



Onthaalboekje

Een kennismaking met leefgroep 1



Welkom in Espero !

Beste jongere,

In deze brochure stellen we je graag onze werking voor. Zo kunnen jij en je ouders samen nadenken of samenwerken met Espero jullie kan helpen. Deze brochure vertelt je wat er allemaal in Espero gebeurt, wie er werkt en welke regels er belangrijk zijn.

Espero wilt met jou en je gezin samenwerken om dingen te veranderen. Misschien is er vaak ruzie thuis of op school. Misschien vind je het moeilijk om vrienden te maken. Misschien ben je soms erg verdrietig. We proberen steeds goed te luisteren naar wat jij en je gezin willen bereiken. Dat noemen we 'groeidoelen'. We gaan samen op zoek naar oplossingen, die bij jullie passen om die groeidoelen te bereiken. We vinden het heel belangrijk om daarbij te vertrekken van wat wel goed lukt, van de krachten en talenten van jou en je gezin. " Wij", dat zijn een heleboel mensen: begeleiders, logopediste, gezinstherapeut, psychologe, kinderpsychiater,... Iedereen probeert op zijn manier een steentje bij te dragen.

Espero is een klein centrum met twee leefgroepen. In leefgroep 1 verblijven 10 kinderen en jongeren die naar de lagere school en eerste en tweede middelbaar gaan. In leefgroep 2 verblijven 10 jongeren die naar de middelbare school gaan.

Als je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, stel ze dan gerust.

Welkom in Espero !!

Mattias Bouckaert
Directeur

Fasering in Marioland

Zoals je bovenaan al kon lezen, verblijven in leefgroep 1 kinderen die naar de lagere school en jongeren die naar het eerste en tweede middelbaar gaan.

Tijdens de eerste drie maanden van je verblijf willen wij voornamelijk jou en je ouders,... beter leren kennen. Dit is belangrijk zodat we jullie op die manier goed kunnen helpen. Die drie maanden noemen wij 'de observatieperiode'. Observatie is het kijken hoe alles gebeurt, hoe iemand reageert,...

Na één maand krijg je vanuit het team 5 krachten die als sterren worden voorgesteld bij je Mario mannetje.

Na de drie maanden zitten wij met iedereen (begeleiders, psychologe, gezinstherapeute, IB, teambegeleidster en ouders) samen om alle onze informatie samen te leggen. Vanaf 12 jaar ben je er zelf zeker bij, want we vinden het belangrijk om doelen te kiezen die ook voor jou belangrijk zijn. Ben je jonger dan 12, dan wordt het op voorhand bekeken of je al kan aansluiten. Je mag ook zelf vragen om aanwezig te zijn.

Deze vergadering heet '**synthese-bespreking**'.

We formuleren dan samen een aantal punten waar we doorheen je verblijf hier aan willen werken. Je krijgt dan een Mario tekstballon met groeidoelen.

Voorbeelden van groeidoelen zijn:

- ❖ leren op mijn houding en taal letten, ook als ik boos ben
- ❖ leren vertellen over wat ik voel
- ❖ zelfstandig aan mijn huiswerk beginnen

Jij werkt niet alleen aan die groeidoelen. Ook je ouders gaan aan de slag. Want iets veranderen, dat lukt maar als iedereen mee doet ! Kijk maar eens naar de groeidoelen van zonet !

Voor het kind of de jongere	Voor de ouders
Letten op mijn taal en houding, ook als ik boos ben	Zorgen dat de regels thuis heel duidelijk zijn, om ruzies te voorkomen
Leren vertellen over wat ik voel	Tijd maken om te luisteren
Zelfstandig aan huiswerk beginnen	Complimentjes geven als het lukt om aan huiswerk te beginnen - zorgen dat er een duidelijke plaats en een vast moment is

We maken samen een plan: hoe gaan we ervoor zorgen dat we deze doelen bereiken. Na vier maanden bekijken we op een nieuwe vergadering of het plan heeft gewerkt. Dat is de **evolutie-bespreking**.

De eerste drie maanden van de samenwerking met Espero verblijf je altijd bij ons. Na de synthese- of een evolutiebespreking kan er beslist worden om al dan niet samen verder te werken. Dit kan zowel in Espero als thuis met Espero.

In de fasering van Marioland werken we met een individueel vrijheden systeem. Dit wilt zeggen dat je - afhankelijk van je leeftijd - vrijheden kan verdienen in de loop van je verblijf in Espero.

Hieronder vind je een overzicht van de vrijheden die jij kan verdienen.

Opstaan

De kinderen worden door de begeleiders gewekt. Ze hebben dan ongeveer een kwartier om zich klaar te maken en naar de leefgroep te komen voor het ontbijt.

Deze afspraak blijft hetzelfde doorheen de verschillende fasen.

Met de fiets naar school

Voor kinderen van 6 tot 9 jaar werd er beslist dat zij niet zelfstandig met de fiets naar school mogen. Het kan wel zijn dat de begeleider op dienst beslist om samen met de kinderen naar school te gaan. In dat geval kan de begeleider toestaan dat de kinderen met de fiets gaan. Dit moet dan wel duidelijk gecommuniceerd worden in het logboek zodat de begeleiders die in de namiddag werken dit weten.

Tijd na school

De kinderen worden na school door de begeleiders opgehaald aan de schoolpoort of komen met de schoolbus naar Espero. De kinderen krijgen daardoor geen extra tijd om te blijven hangen en worden verwacht direct naar Espero te gaan.

Deze afspraak blijft hetzelfde doorheen de verschillende fasen.

30' iets doen met iemand van de andere groep

- Fase 1

In de eerste fase kunnen de kinderen enkel spelen met leden van hun subgroep.

- Fase 2

Vanaf deze fase kunnen de kinderen ervoor kiezen om na school te spelen met een van de kinderen die in de andere subgroep zit. Dit wordt dan duidelijk afgesproken met de begeleiders die op dienst zijn. Het staat de begeleiders op dienst vrij om in te schatten of het op dat moment haalbaar is voor de groepen en past in de planning.

- Fase 3

In deze fase gelden dezelfde afspraken als in fase 2.

Computer

- Fase 1

In de eerste fase kunnen de kinderen 2 maal per week een half uur op de computer. Tijdens dit half uur kunnen ze spelletjes spelen van Espero, mogen ze hun eigen CD Rom spelletjes of het internet gebruiken.

Een half uur dat begonnen is, telt als volledig gebruikt, ook als de kinderen beslissen om vroeger te stoppen. Nadien kunnen de resterende minuten niet meer opgevraagd worden.

- Fase 2

In de tweede fase kunnen de kinderen 3 maal per week een half uur op de computer. Tijdens dit half uur kunnen ze spelletjes spelen van Espero, mogen ze hun eigen CD Rom spelletjes of het internet gebruiken.

Een half uur dat begonnen is, telt als volledig gebruikt, ook als de kinderen beslissen om vroeger te stoppen. Nadien kunnen de resterende minuten niet meer opgevraagd worden.

- Fase 3

In de derde fase kunnen de kinderen 4 maal per week een half uur op de computer. Tijdens dit half uur kunnen ze spelletjes spelen van Espero, mogen ze hun eigen CD Rom spelletjes of het internet gebruiken.

Een half uur dat begonnen is, telt als volledig gebruikt, ook als de kinderen beslissen om vroeger te stoppen. Nadien kunnen de resterende minuten niet meer opgevraagd worden.

Wii

- Fase 1

In de eerste fase kunnen de kinderen 3 maal per week een half uur op de Wii spelen. Ze kunnen ervoor kiezen om dit alleen te doen of samen met iemand anders. Als twee kinderen samen op de Wii spelen, dan wordt voor beiden een half uur gerekend.

Een half uur dat begonnen is, telt als volledig gebruikt, ook als de kinderen beslissen om vroeger te stoppen. Nadien kunnen de resterende minuten niet meer opgevraagd worden.

- Fase 2

In de tweede fase kunnen de kinderen 4 maal per week een half uur op de Wii spelen. Ze kunnen ervoor kiezen om dit alleen te doen of samen met iemand anders. Als twee kinderen samen op de Wii spelen, dan wordt voor beiden een half uur gerekend.

Een half uur dat begonnen is, telt als volledig gebruikt, ook als de kinderen beslissen om vroeger te stoppen. Nadien kunnen de resterende minuten niet meer opgevraagd worden.

- Fase 3

In de derde fase kunnen de kinderen 5 maal per week een half uur op de Wii spelen. Ze kunnen ervoor kiezen om dit alleen te doen of samen met iemand anders. Als twee

kinderen samen op de Wii spelen, dan wordt voor beiden een half uur gerekend. Een half uur dat begonnen is, telt als volledig gebruikt, ook als de kinderen beslissen om vroeger te stoppen. Nadien kunnen de resterende minuten niet meer opgevraagd worden.

GSM

We vinden het niet nodig dat kinderen tussen 6 en 9 jaar een GSM hebben in Espero. Als ze hun GSM toch meebrengen, moet deze afgegeven worden aan de begeleiders. De GSM wordt bewaard in hun persoonlijk doosje voor waardevolle spullen op de begeleiderskamer.

Op vrijdag krijgen ze hun GSM terug wanneer ze door hun ouders worden opgehaald. Ouders worden aangemoedigd om hun kinderen geen GSM mee te geven aangezien deze niet gebruikt mag worden in de leefgroep.

Deze afspraak blijft hetzelfde doorheen de verschillende fasen.

Snoep en drank

Als de kinderen snoep of drank meebrengen van thuis, of deze kopen met hun zakgeld, moet dit worden afgegeven aan de begeleiders. Elk kind heeft een eigen snoepdoos waarin dit bewaard wordt. Ze kunnen ervoor kiezen om hiervan dingen mee te nemen naar school. Soms kunnen de begeleiders ook beslissen dat de kinderen voor het vieruurtje in de leefgroep iets mogen kiezen uit deze snoepdoos.

Deze afspraak blijft hetzelfde doorheen de verschillende fasen.

Jokers

• Fase 1

Er wordt verwacht dat iedereen van alles proeft bij het avondeten. In de eerste fase mogen de kinderen 2 jokers kiezen. Dit zijn dingen die ze niet lusten en echt niet willen eten. Als een van de jokers op het menu staat, mogen ze deze laten liggen.

• Fase 2

Er wordt verwacht dat iedereen van alles proeft bij het avondeten. In de tweede fase mogen de kinderen 3 jokers kiezen. Dit zijn dingen die ze niet lusten en echt niet willen eten. Als een van de jokers op het menu staat, mogen ze deze laten liggen.

• Fase 3

In de deze fase gelden dezelfde afspraken als in fase 2.

Weg van Espero zonder begeleiding

Omwille van de veiligheid werd er beslist voor kinderen van 6 tot 9 jaar dat zij na school niet zonder begeleiders weg gaan van Espero.

's Morgens gaan de kinderen na verloop van tijd wel zelfstandig naar school, maar op dat moment worden ze ook door oudere kinderen of jongeren vergezeld.

Weg van Espero met iemand van LG2

Deze vrijheid is niet van toepassing voor kinderen van 6 tot 9 jaar.

Samen op de kamer

- Fase 1

Omdat we in de eerste fase mekaar nog leren kennen, is het nog niet toegestaan dat kinderen zonder toezicht samen op de kamer spelen.

- Fase 2

Na een maand kennen we mekaar al iets beter, dus kunnen de begeleiders op dienst toestaan dat kinderen samen op de kamer spelen. Dit is altijd met de deur open en beperkt in tijd. Het staat de begeleiders op dienst vrij om te beslissen of het op dat moment haalbaar is voor de groep en past in de planning. De begeleiders gaan regelmatig langs om te kijken of alles goed verloopt. Krijgen de kinderen te veel opmerkingen, dan gaan ze terug naar de leefgroep. Bij herhaaldelijk mislopen kan het zijn dat de kinderen deze vrijheid voor bepaalde tijd verliezen.

- Fase 3

In deze fase gelden dezelfde afspraken als in fase 2.

Kameruur

De kinderen van 6 tot 9 jaar hebben een kamer- en huiswerkmoment van 17u tot 18u. Gedurende dit uur maken ze hun huiswerk en houden ze zich in stilte bezig op de kamer. Als iemand na 17u van school komt, krijgt hij/zij nog 5 minuten om even te ontspannen en iets te knabbelen voordat het kamermoment start.

Deze afspraak blijft hetzelfde doorheen de verschillende fasen.

Wassen

De kinderen van 6 tot 9 jaar wassen zich meteen na het avondeten.

De kinderen in de Timon - groep douchen op dinsdag en donderdag. Op maandag en woensdag wassen zij zich aan de lavabo.

De kinderen in de Pumba - groep douchen op maandag en woensdag. Op dinsdag en donderdag wassen zij zich aan de lavabo.

's Morgens douchen

Deze vrijheid is niet van toepassing voor kinderen van 6 tot 9 jaar.

Slapen

- Fase 1

In de eerste fase gaat iedereen op zijn/haar standaard uur slapen. Voor kinderen van 6 tot 9 jaar is dit om 20u15.

- Fase 2

Vanaf de tweede fase worden de kinderen dagelijks gescoord op hun gedrag. Deze scores dienen om een luxe slaapuur te verdienen.

Zowel 's morgens (na het vertrek naar school) en 's avonds (wanneer iedereen in bed ligt) scoren de begeleiders de kinderen groen (alles dik in orde), oranje (soms wat

moeilijke momenten) of rood (heel moeilijke ochtend/avond).

Hebben de kinderen op het einde van de week 4 oranje scores, dan krijgen ze geen luxe slaapuur. Hebben ze op het einde van de week 2 rode scores, dan krijgen ze ook geen luxe slaapuur. Twee oranje scores tellen voor 1 rode.

Het luxe slaapuur voor kinderen van 6 tot 9 jaar is 20u30.

- Fase 3

In deze fase gelden dezelfde afspraken als in fase 2.

Hoe kan Espero jou en je gezin helpen ?

In Espero bieden we jou 'zorg op maat'. Dat wil eigenlijk zeggen dat wij onze hulp, onze zorg aanpassen aan ieder kind. Wij houden er rekening mee dat ieder kind en ieder gezin verschillend zijn.

We proberen dit even duidelijk te maken met een voorbeeldje:

Anna, Wim en Bart zijn drie kinderen van leefgroep 1. Anna is 8 jaar, Wim is 10 jaar en Bart is al 13 jaar. Naast hun verschillende leeftijd hebben ze ook verschillende problemen. Anna heeft het moeilijk op school. Wim heeft weinig geduld waardoor hij snel boos wordt. En Bart is vaak verdrietig omdat hij zijn papa zo weinig kan zien. Omdat deze drie kinderen verschillende problemen hebben, vinden ze het in leefgroep 1 dan ook belangrijk dat zij op een verschillende manier geholpen worden. De begeleiders stellen zich de vraag: Hoe kunnen we Anna helpen op school? Hoe kunnen we Wim helpen om minder snel boos te worden? En hoe kunnen we het verdriet van Bart helpen? Na het nadenken met alle begeleiders op de vergadering zijn er een aantal oplossingen: Anna wordt hulp geboden door de logopediste die haar zal helpen met wiskunde. Wim krijgt medicatie om zo wat rustiger te kunnen worden en hij krijgt een schema op zijn kamer met de dagstructuur. Bij Bart helpt tekenen en praten met de psychologe of praten met zijn mama in een gezinsgesprek.

Zo krijgen de verschillende kinderen, jongeren en hun ouders allemaal verschillende hulp die aangepast is aan hun vragen en hun nood. Dit noemen wij 'zorg op maat'.

Wij vinden het belangrijk om goed samen te werken met je ouders. Dit doen we op verschillende manieren:

- ❖ We geven elke week een heen en weer schriftje mee waarin het belangrijkste van de voorbije week staat.
- ❖ We schrijven elke maand een nieuwsbrief voor je ouders.
- ❖ Je ouders komen op gezinsgesprek.
- ❖ Je ouders zijn erbij op belangrijke vergaderingen.
- ❖ Er is ongeveer één keer per maand een oudergroep waar alle ouders naartoe kunnen komen om met elkaar te praten.
- ❖ Eén keer per jaar organiseert Espero een familiedag waarop je hele familie welkom is.

Werken in een team.

Als je een zware kast moet verhuizen, dan gaat dat veel makkelijker als je met veel mensen bent. In Espero is er ook een heel team van mensen om jou en je gezin te helpen. Zo zijn er meer ideeën, meer mensen die kunnen helpen. Iedereen heeft zijn eigen specialiteit. Elke maandagvoormiddag zitten al deze personen samen om na te denken over hoe alles loopt met iedereen.

We stellen ze even voor:

De begeleiders

Sara, Viona, Jeremiah, Tom, Kelly, Koen en Sarah zijn leefgroepbegeleiders. Sara is de hoofdbegeleidster van de leefgroep.

De begeleiders staan elke dag klaar voor jou. Ze ontvangen je na school met een vieruurtje en zijn aanwezig tot je gaat slapen. Samen maken jullie huiswerk, wordt er wat gespeeld, samen gegeten en zorgen ze ervoor dat je 's avonds onder de wol geraakt. Eén van de begeleiders blijft dan ook slapen zodat jullie nooit alleen zijn. Verder in dit boekje kom je meer te weten over het verloop van een dag in Espero.

Je IB of Individuele Begeleider

In het verhaal over Stef kom je te weten wat een IB nu juist is:

*Hallo, ik ben Stef en ben 9 jaar. Samen met mijn mama en papa ben ik in Espero eerst een kijkje komen nemen. Bert was er ook bij, dat is mijn **IB** of 'Individuele Begeleider'. Hij gaf aan mij en mijn ouders veel uitleg over de werking van de leefgroep. Nu ben ik hier al twee maanden en kan ik met mijn vragen of problemen steeds terecht bij Bert. Ik vind het vooral leuk wanneer Bert en ik eens samen gaan fietsen of ergens gaan spelen. Dan kunnen wij ons goed uitleven en hebben we tijd om wat te praten over de dingen die goed gaan en over problemen thuis, op school of in de leefgroep. Wanneer papa en mama op gesprek zijn geweest, komt Bert mij ook altijd wat uitleg geven zodat ik weet waar papa en mama samen met Espero rond werken.*

Uit alle begeleiders krijg jij als kind of jongeren één IB. Die individuele begeleider helpt je samen met je ouders je traject in Espero goed te doorlopen: hij volgt de school op, hij heeft babbeltjes met jou, hij heeft contact met je ouders, ...

Wie is jouw IB?

(noteer het hier maar!)

De gezinstherapeute Veerle

De gezinstherapeute is de persoon die regelmatig gesprekken zal hebben met je

ouders of met andere mensen die voor jou belangrijk zijn. Deze gesprekken kunnen dan plaatsvinden met of zonder jou erbij.

De sociale dienst met Vanessa

Vanessa heb je al leren kennen op de eerste dag dat je kwam kennismaken in Espero. Zij is de persoon die verantwoordelijk is voor de opstart van je verblijf hier. Daarnaast is ze de contactpersoon voor de consulenten van het comité of de jeugdrechtbank.

De Kinderpsychiater Hendrik

Soms kan medicatie helpen om je rustiger en beter te voelen. De kinderpsychiater is een dokter die alles weet over medicatie en die soms ook gewoon door te praten met jou of met je ouders mee zoekt naar oplossingen.

De logopediste Charlotte

Bij de start in Espero word je gezien door de logopediste. Ze heeft eerst een gesprekje met jou om je beter te leren kennen. Ze neemt ook een aantal testjes af rond lezen, rekenen, spelling en taal. Als blijkt dat je hier wat problemen hebt, dan worden er individuele therapieën opgestart. We proberen dit altijd te doen met een spelletje.

De therapieën duren 30 of 45 minuten (afhankelijk van je leeftijd en van hoe lang je goed kan werken).

Als je op school iets geleerd hebt wat je niet goed begrijpt, mag je altijd uitleg komen vragen. De logopediste is hier om jou te helpen met je schoolse problemen.

Psychotherapie met de psychologe Lucy-Ann

Als je pas op Espero bent, zal de psychologe graag willen kennismaken met jou. Meestal gebeurt dit door samen enkele gesprekjes te hebben. Of misschien vraagt zij jou ook om opdrachtjes en testjes te maken (een beetje zoals op school). Zo kan de psychologe te weten komen waar jij goed in bent (bijvoorbeeld iets natekenen, of samenspelen) maar ook wat moeilijker is voor jou (bijvoorbeeld geduldig zijn, of cijfers onthouden).

Daarna kan, als jij akkoord bent, de 'psychotherapie' starten. Dit wil zeggen dat je één keer per week of één keer per twee weken een afspraak krijgt bij de psychologe. Meestal is dat op een vaste dag en op een vast uur in de week. In het lokaal van de psychotherapie mag je spelen en praten over alles wat jij maar wilt. Bijvoorbeeld over moeilijke gedachten en gevoelens, maar als je dat niet wilt, hoeft dat ook niet. Het mag ook over leuke dingen gaan. Je kan ook kiezen om te spelen met de auto's of de dieren, te tekenen, te verven, te knutselen. Meestal is dat immers makkelijker dan praten. Ook tijdens het spelen of knutselen, kan de psychologe ook wel gevoelens of problemen begrijpen. Soms heeft de psychologe ook zelf een idee voor een spel of een gesprekje, of ze geeft jou informatie over iets wat jij wil weten.

Psychomotorische therapie met Frank

In deze therapie ga je door bewegingsoefeningen en spelletjes leren je te ontspannen, je kracht beter te beheersen, ...

Hippotherapie

Niet alle kinderen houden van praten. Oefeningen met paarden zijn ook een goede manier om na te denken over gevoelens. Want soms ben je bang tijdens een oefening, wil je wel om hulp vragen maar durf je niet, soms ben je boos op je paard omdat het niet luistert, ... De Hippotherapeut denkt samen met jou na hierover.

Naast dit team zijn er nog natuurlijk nog een aantal mensen die in Espero werken:

Koen en Luc werken op het secretariaat.

Lilia en Magda koken, wassen, strijken, poetsen, ...

Onze kok **Pat** zorgt voor het lekkere eten.

Mattias is de directeur.

Een dag in Espero

Onze leefgroep is onderverdeeld in twee groepjes, die we naar 'Timon' en 'Pumba' genoemd hebben. Jij zal aansluiten in één van de twee groepen.



Een dag in de leefgroep ziet er niet voor iedereen hetzelfde uit. Dat hangt af van je school, wanneer je naar school vertrekt, wanneer je van school terugkomt en van je leeftijd. Maar we proberen toch een beetje een algemene dag te schetsen:

6u - 7u15: Opstaan, je verfrissen en je aankleden om te ontbijten. Voordat je naar de leefgroep gaat, laat je je kamer netjes achter.

7u30 - 8u15 : Ontbijten. Na het eten maak je je boterhammen, en poets je je tanden. Nadien vertrek je **naar school**. Ofwel ga je te voet, per fiets, met de schoolbus of met het openbaar vervoer naar school. Dit wordt samen met jou goed voorbereid.

Na 15u30: Na school keer je **terug naar de leefgroep**. Dan kan je een stukje fruit eten en wat bijpraten met de andere kinderen. Nadien heb je **vrij**. Je kan dan buiten wat voetballen, wat tekenen of kleuren, een spelletje spelen, iets maken in lego, met de poppen spelen, voetballen of op de trampoline springen, spelen op de Wii of gewoon wat rondhangen. Er is zoveel dat je kan doen.

17u - 18u: Huiswerkmoment. De begeleiders helpen je met je huiswerk, want de school vinden we in Espero erg belangrijk. Wanneer je geen huiswerk hebt, wordt het kameruur gezien als een moment van rust.

18u: We gaan met groep aan tafel voor een **warme maaltijd**.

Na het eten: we gaan ons **wassen**. Op maandag en woensdag doucht de 'Timon' groep zich. Dinsdag en donderdag doucht de 'Pumba' groep zich. De dagen dat je niet douchet, fris je je op aan de lavabo.

Vanaf 12 jaar wordt er verwacht dat je dagelijks een douche neemt. Ben je jonger dan 12 jaar en wil je graag dagelijks douchen, dan kan je dit zeker vragen.

Na het wassen: Als je gewassen bent, ruim je je kamer netjes op. Je legt ook je kledij voor de dag nadien al klaar. Nadien kan je terug naar de leefgroep. Daar kan je wat TV kijken of je met de anderen bezig houden.

Nadien is het tijd om te gaan **slapen**. Het uur waarop je gaat slapen hangt af van je

leeftijd.

- ❖ 6 tot 9 jarigen gaan slapen om 20u15
- ❖ 10 en 11 jarigen gaan slapen om 20u30
- ❖ 12 tot 14 jarigen gaan slapen om 20u45

In de weekends en op vakantiedagen mag je een half uur langer opblijven.

Op woensdag ziet de dag er helemaal anders uit. Na de terugkomst van school eten we boterhammen in de groep. Na het afruimen, komen de twee kleine groepen samen om leuke activiteiten te doen. Om de twee weken wordt er een activiteit voorbereid.

Op woensdag is er de groepsvergadering. Tijdens die vergadering worden er afspraken gemaakt en worden de activiteiten besproken. Je kan er je mening geven over bepaalde zaken en er wordt geluisterd naar jouw verhaal en jouw mening. Er wordt ook samen een boodschappenlijstje gemaakt voor de inkopen.

Op sommige dagen van de week kunnen er nog **therapiemomenten** gepland worden bij de logopediste en de psychotherapeute. Het kan ook zijn dat er een gezinsgesprek of oudergesprek is bij de gezinstherapeute.

In de weekends kan je naar huis, tenzij het thuis even moeilijk loopt. Dan kan je in Espero blijven om tot rust te komen.

Tijdens de herfstvakantie en de paasvakantie gaan we met z'n allen drie dagen op kamp. Tijdens de grote vakantie gaan we een week op zomerkamp.

Belangrijke regels in Espero

Om voor rust en duidelijkheid te zorgen in een groep is het belangrijk dat er een aantal regels zijn. Regels om het samen zijn in groep en goede verloop van de dag vlot te laten verlopen.

Algemene afspraken

Kan ik bellen?

De 'Timon' groep kan op dinsdag en donderdag bellen of gebeld worden. De 'Pumba' groep kan dat op maandag en woensdag. Er wordt enkel gebeld na 19 u. Er wordt meestal naar familie gebeld, maar je kan ook naar vrienden,... bellen. Dit kan je dan vragen aan de begeleiders. Om ervoor te zorgen dat iedereen kan bellen, krijgt iedereen 10 minuten aan de telefoon.

Mag ik spullen verkopen of ruilen?

Vaak komt er ruzie van spullen uitlenen. Daarom hebben we de afspraak dat iedereen zijn eigen spullen gebruikt.

Met welk speelgoed mag ik spelen?

Je kan spelen met wat je wilt. Je kan kiezen uit een gezelschapsspel, LEGO, Wii, poppen, trampoline, voetbal,... We hebben kasten vol speelgoed. Maar niet vergeten om je speelgoed eerst netjes op te ruimen voordat je met iets nieuws begint.

Hoe vieren we verjaardagen ?

We vieren je verjaardag met een feestje op woensdagnamiddag. Dit gebeurt steeds de laatste woensdag van de maand. Op je verjaardag mag je de menu kiezen en een dessert dat speciaal voor jou wordt klaargemaakt. Natuurlijk hoort er bij je verjaardag ook een cadeau!

Wat doe ik aan mijn voeten in de leefgroep?

In de leefgroep dragen we geen schoenen, maar steeds pantoffels. De schoenen worden in de kast gezet.

Mag ik snoepen?

Bij het vieruurtje is er snoep. Jouw snoepdoos mag je vullen met snoep die je van thuis meebrengt dat je kan meenemen naar school.

Wanneer poets ik mijn tanden?

's Morgens poets je je tanden na het ontbijt en 's avonds voor het slapen gaan. Dit doe je aan je lavabo.

Heb ik taakjes in de leefgroep?

Iedereen heeft één vaste taak. Eén keer per week help je mee de tafel afruimen, de vaatwas vullen en opruimen na het avondeten. Daarnaast kan ook de begeleiders soms je hulp vragen doorheen de dag.

Kan ik bij vrienden op bezoek gaan? Of mag er een vriend in Espero komen spelen?

Je kan op bezoek gaan bij vrienden of vrienden uitnodigen na je eerste maand in Espero. We vinden het zelfs erg leuk als dat gebeurt ! Dit vraag je wel eerst aan de begeleiders en je ouders. Er worden dan samen gekeken naar een gepaste datum.

Wanneer was ik mij?

Maandag en woensdag doucht de 'Timon' groep

Dinsdag en donderdag doucht de 'Pumba' groep.

De andere dagen van de week was je je aan de wasbak op je kamer. Vanaf 12 jaar wordt er verwacht dat je dagelijks een douche neemt. Ben je jonger dan 12 jaar en je wilt toch elke dag onder de douche, dan kan je dit natuurlijk vragen.

De douches worden steeds netjes achtergelaten.

Kledij.

Normaal wordt je was thuis gedaan, maar als dit niet lukt en je je kledij laat wassen door onze huismoeder, dient elk kledingsstuk gemarkeerd te zijn met je naam. Espero bestelt hiervoor labels die je ouders dan in je kleren strijken.

Wat als ik ziek ben?

Als je ziek bent en niet naar school kan gaan, kan je in de leefgroep blijven. Er kan samen met je ouders beslist worden om thuis uit te zieken. Zeker als je ziekte besmettelijk is, proberen we ervoor te zorgen dat je naar huis kan.

Wanneer je ziek bent in Espero, blijf je op je kamer om voldoende te kunnen rusten.

Wanneer kan ik op de computer en de Wii?

Het aantal keer dat je op de computer of Wii kan, hangt af van de fase waarin je je bevindt. Naast de computer hangt een schema. Je spreekt samen met de begeleiders af wanneer je de computer gebruikt.

Mag ik Frans spreken in Espero?

Espero is een Nederlandstalige voorziening, dus verwachten we van alle kinderen en jongeren dat ze Nederlands spreken in de leefgroep.

Afspraken over je kamer

Moet mijn kamer netjes zijn?

We verwachten dat je je kamer zelf op orde houdt. Er hangt een scoreblad

'kamerorde' op je kamer. Als je minder dan 8/10 haalt, dan krijg je een rode bol.

Één rode bol = kamer opruimen.

Twee rode bollen = kamer poetsen.

Kan ik een huisdier houden?

Niemand mag huisdieren op de kamer houden. Ook in de leefgroep hebben we geen huisdier. In overleg met de begeleiders kan je er wel voor kiezen om een plant te houden op je kamer, maar dan moet je er ook goed voor zorgen.

Mag ik kiezen hoe mijn kamer eruit ziet?

Je mag zelf je kamer inrichten. Posters enz. worden met buddies aan de muur bevestigd, niet met punaises of plakband. Je mag ook zelf extra meubels meebrengen. Vraag dat eerst even aan de begeleiders.

Mag mijn deur openstaan?

De deuren van de kamers zijn gesloten wanneer de kinderen en de begeleiders niet aanwezig zijn. Tijdens het kamermoment staan er geen deuren open zodat je rustig aan je huiswerk kan werken. 's Avonds, bij het slapen gaan, worden alle deuren toe gedaan.

Mag ik een TV of een playstation op mijn kamer?

Je mag geen eigen TV, Playstation of computer op de kamer. Met zo'n dure spullen kan er makkelijk wat misgaan. We vinden het ook belangrijk dat je tijd maakt om met de andere kinderen te spelen of te praten. Je mag wel een radio of andere muziekinstallatie meebrengen.

Mag ik met iemand op de kamer spelen?

Dit kan in samenspraak met de begeleiders op dienst en is afhankelijk van de fase waarin je je bevindt.

Afspraken over waardevolle spullen

Mag ik mijn GSM bijhouden?

Kinderen tot 9 jaar hebben geen GSM nodig in de leefgroep.

Kinderen vanaf 10 jaar mogen wel een GSM meebrengen op voorwaarde dat de GSM ter bewaring wordt afgegeven. Als je met het openbaar vervoer van en naar de school gaat, mag je je GSM meenemen. Je kan ook je GSM vragen na het belmoment.

Jongeren vanaf 12 jaar kunnen hun GSM na één maand bij zich houden, maar geven deze aan begeleiders af tijdens het huiswerkmoment, eten, bij een activiteit, bij de start van therapie of gezinsgesprek en voor het slapengaan.

Mag ik een MP3 of Nintendo - PSP hebben?

MP3's, Nintendo's of PSP's mag je op de kamer gebruiken. Na het gebruik worden deze

door de begeleiders veilig weg gestoken zodat ze niet gestolen worden.

Heb ik zakgeld in Espero?

De meeste kinderen krijgen maandelijks zakgeld. Ook dan wordt het zakgeld door de begeleiders bewaard. Twee wekelijks krijg je bij de activiteit zakgeld mee. Je kan het resterende zakgeld houden in je spaarpot op je kamer.

Hoeveel zakgeld je krijgt, hangt af van je leeftijd.

6 tot 8j	5,15 €
9 tot 11j	10,89 €
12 tot 14j	21,78 €

Afspraken over pesten, agressie, geweld

We verwachten dat je in de leefgroep op een fijne manier samenleeft met andere kinderen en op een vriendelijke en beleefde manier praat met iedereen. Natuurlijk lopen er soms dingen mis en doen andere kinderen soms dingen die je storen. Of word je boos over sommige regels en afspraken, die je oneerlijk vindt. We verwachten dat je dan op een rustige manier probeert te zeggen wat je stoort. Als je merkt dat het niet lukt om rustig te blijven, verwachten we dat je een manier zoekt om af te koelen. Daarbij willen we altijd helpen.

Wat gebeurt er als ik ruzie maak?

Wanneer je iemand pijn doet, verwachten we dat je op een gepaste manier je excuses aanbiedt en een manier zoekt om het weer goed maken. Begeleiders willen daarbij altijd helpen. Wie de anderen in de groep blijft lastig vallen, wordt naar zijn kamer gestuurd of moet vroeger gaan slapen.

Ook pesten en schelden doen andere kinderen pijn. Wie pest of scheldt, kan niet in de leefgroep blijven.

Wat is de TAVA?

De TAVA is een Tijdelijke Afzondering Van Aandacht.

Wanneer je het zo moeilijk hebt dat jij jezelf of anderen in gevaar brengt, kan je naar de TAVA ruimte gebracht worden. Dat doen we alleen als we geen andere manier vinden om je weer rustig te laten worden. Dit is een veilige ruimte waar je je niet kan pijn doen en waar je weer tot rust kan komen. Nadien volgt er een gesprekje. Er blijft steeds een begeleider in de buurt van de TAVA ruimte.

Wat wordt er verwacht aan tafel?

Wanneer je teveel lawaai maakt of de clown uithangt aan tafel kan je door de begeleiders van tafel gestuurd worden. Het kan zijn dat je even aan een andere tafel moet gaan zitten, maar wanneer je al veel opmerkingen hebt gehad, kan het zijn dat

je naar je kamer wordt gestuurd.

Wat is een kamersanctie?

Als we merken dat het langere tijd niet goed loopt in de groep, bespreken we dit op de teamvergadering. We zoeken naar manieren om je te helpen om vaker rustig te blijven en fijner samen te leven met de anderen, om beter een opmerking te kunnen aanvaarden.

Een kamersanctie kan gaan van één blok (2u) tot twee volledige dagen. Je moet dan voornamelijk op je kamer blijven. Per blok van 2 uur dat je goed doet, kan je een half uur leefgroeptijd verdienen.

Wat als ik iets stuk maak?

Wie bepaalde zaken stukmaakt, wordt hiervoor gestraft. Als je iets stuk maakt, gaat een deel van de rekening voor de herstelling naar je ouders, het andere deel wordt van je zakgeld ingehouden. Heb je geen zakgeld, dan kan er gezocht worden naar een karwei die je moet uitvoeren om de schade te vergoeden.

Wat zijn de streepjes?

We gebruiken in de leefgroep streepjes om je gedrag bij te sturen. Er zijn drie streepjes voor elke blok. Een dag wordt onderverdeeld in drie blokken: ochtend, 16 u tot 18 u, 18 u tot het slapengaan. Woensdag komt er een blokje bij van 12 u tot 16u.

1e streepje = waarschuwing voor je gedrag

2e streepje = 5 minuten afkoelen op je kamer

3e streepje = 10 minuten naar de kamer

Wanneer je derde streepje kwijt bent, krijg je bij elke waarschuwing opnieuw 10 minuten afkoeling op je kamer. Wanneer de blok afgerond is, krijg je je drie streepjes terug.

Afspraken over school

Wanneer maak ik mijn huiswerk?

Bij het vieruurtje geef je je agenda af en wordt deze gecontroleerd door de begeleiders.

Om 17u gaat iedereen naar zijn kamer en heb je een uur de tijd om je huiswerk te maken. Ben je sneller klaar, dan hou je je rustig en in stilte bezig op je kamer. Ben je na een uur nog niet klaar, dan kan je na het avondeten verder werken.

Heb je geen huiswerk, dan heb je wel een volledig kameruur.

Wat als ik niet in orde ben?

Wie niet in orde is met het schoolgerief of een nota heeft, krijgt een extra schooltaak vanuit Espero.

Wat als ik geen school heb?

Tijdens vakanties, weekends en op vrije dagen blijf je 's morgens tot 8u30 op de kamer. De dag voordien mag je een half uur langer opblijven. Als het mogelijk is, kan je eventueel naar huis.

Krijg ik een koekje mee naar school?

Je mag dagelijks een koekje en een drankje meenemen naar school vanuit je snoepdoos of vanuit de leefgroepdoos.

Krijg ik een brooddoos in Espero?

Iedereen kan een brooddoos vanuit de leefgroep krijgen. Kinderen die hun brooddoos stuk maken of verliezen, moeten voor een nieuwe zorgen. Iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen brooddoos en draagt er zorg voor.

Afspraken over eten

Ontbijt?

Iedereen moet ontbijten. De begeleider bepaalt welk beleg er op tafel komt. Je kan kiezen tussen boterhammen of cornflakes. Na het ontbijt zet iedereen zijn bord, kopje en bestek op de vaatwasser.

Wat eten we als vieruurtje?

Als je van school komt, wordt er een vieruurtje gegeten. Dit kan een stuk fruit zijn, maar soms zetten de begeleiders wel andere knabbels op tafel.

Moet ik alles proeven?

Bij het warme eten moet je van alles een beetje proeven. Je kiest zelf hoeveel je wilt eten, maar dan moet je ook alles opeten. Wanneer je bord niet leeg is, krijg je geen dessert.

Je mag aan je IB twee dingen doorgeven die je ZEKER NIET lust. Dit worden je jokers genoemd. Je moet die jokers dan ook niet te eten.

Espero en zorgen voor de natuur

Binnen Espero doen we ons best om milieuvriendelijk te leven. We doen dit zo:

- ❖ we sorteren ons afval
- ❖ we drinken kraantjeswater
- ❖ we gebruiken brooddozen
- ❖ je zet je verwarming af als je niet op je kamer bent
- ❖ je kan vegetarisch eten

Espero: niet alleen regels, maar ook rechten!

Sinds enkele jaren zijn er in Vlaanderen wetten over 'de rechten van jongeren in de jeugdhulp'.

Meer info hierover vind je op www.kinderrechten.be

We sommen alvast je belangrijkste rechten op:

1. Je hebt **recht op hulp**, als er iets in je leven niet goed loopt.
2. Je hebt recht om in gesprekken zelf een **vertrouwenspersoon** mee te brengen. Opgepast: niet iedereen kan zomaar een vertrouwenspersoon zijn. Het moet een volwassene zijn met beroepsgeheim of iemand die werkt op de school waar je les volgt.
3. Je hebt recht op **duidelijke uitleg** over hoe Espero je gaat helpen. We hebben ons best gedaan om dit in deze onthaalbrochure zo goed mogelijk uit te leggen. Als je nog vragen hebt, mag je ze zeker stellen.
4. Je hebt **vanaf 12 jaar het recht om zelf mee te beslissen of je hulp wilt of niet**. In Espero ben je er zeker bij op de synthese- en evolutiebesprekingen, waarop we samen nadenken over of we verder zullen samenwerken. Wanneer de jeugdrechter iets verplicht, moet je dat wel aanvaarden.
5. Je hebt recht op **respect voor je gezin**. Dat betekent dat je steeds het recht behoudt op contact met je ouders en je broers en zussen. Soms kunnen hulpverleners oordelen dat deze contacten niet veilig genoeg zijn en ze tijdelijk beperken. Binnen Espero zijn er wel praktische afspraken over wanneer je mag bellen, hoe vaak, wanneer er best bezoek komt, ...
6. Je hebt recht op een **zorgvuldig bijgehouden dossier**. Hulpverleners schrijven heel wat op, om te onthouden wat je wilt verbeteren in je leven, wat helpt en wat niet, Je hebt ook heel wat rechten rond het inkijken van dit dossier. Binnen Espero geven we je hierover apart informatie op het moment dat een opname start. Maar je mag steeds vragen dat begeleiders je uitleggen wat er in je dossier staat of het samen met jou overlopen.
7. Je hebt recht om **steeds je eigen mening** geven. In Espero hebben we minstens om de twee weken een groepsvergadering. Op belangrijke vergaderingen waarin er over jou gepraat wordt, ben je er vanaf 12 jaar zelf bij.

8. Je hebt recht op **privacy**. Je mag je eigen ideeën hebben over de wereld, over mensen en over godsdienst.
9. Je hebt recht om **goed behandeld** te worden. Straffen mogen niet wreed zijn of nodeloos pijn doen. In Espero is er een afzonderingsruimte (TAVA). Als je zo kwaad zou worden, dat je dingen gaat doen die gevaarlijk zijn voor jezelf of voor anderen en we geen andere manier vinden om je terug rustig te laten worden, kan je naar die ruimte gebracht worden. Het is een veilige ruimte met zachte muren, waar je alleen weer rustig kan worden. Je vindt meer informatie hierover in deze onthaalbrochure. Tijdens de rondleiding tonen we deze ruimte en geven we er extra uitleg over.
10. Je hebt recht op **zakgeld**. Dat recht is jammer genoeg nog niet voor iedereen geregeld. Enkel als een jeugdrechter of een consulent bijzondere jeugdzorg heeft beslist dat je naar Espero komt, krijg je zakgeld. Als je geen jeugdrechter hebt, wordt met je ouders bekeken of zij voor het zakgeld kunnen zorgen.
11. Je hebt altijd het **recht om een klacht** in te dienen. Dit kan je doen via een klachtenformulier, dat je in de klachtenbus kan steken. Je kan klachten ook doorgeven tijdens het spreekuur bij de hoofdbegeleidster.