



**Espero ...
Een eerste kennismaking**

Beste ouder,

Heel wat ouders ervaren op een of andere manier nood aan ondersteuning bij opvoeden. Soms volstaat de steun van familie en vrienden. Sommige gezinnen hebben baat bij gesprekken bij een hulpverlener, of vormen van hulp aan huis. Soms is er meer nodig. Espero is een centrum dat intensieve ondersteuning biedt aan gezinnen waar kinderen ernstige gedrags- of emotionele problemen vertonen.

Een opname in een residentieel centrum als Espero is geen makkelijke beslissing. Met deze brochure willen we u alvast helpen met duidelijke informatie. Hopelijk kan deze brochure u een beter idee geven van hoe Espero uw gezin misschien kan helpen. Geen enkele brochure kan echter alles vertellen. We maken graag tijd vrij om uw vragen te beantwoorden, telefonisch, via mail of gewoon tijdens een kennismakingsbezoek. Op onze website www.obc-espero.be vindt u alvast heel wat extra info !

Espero = Samenwerken

***Samenwerken** is beslist een sleutelwoord in onze werking.*

***Samenwerken** betekent dat elk traject in Espero er anders uitziet. Espero doet immers zijn uiterste best om rekening te houden met wat ouders en jongeren en kinderen zelf belangrijk vinden.*

***Samenwerken** betekent dat Espero steeds handelt met respect voor ieders eigen cultuur, normen en waarden.*

***Samenwerken** betekent dat we ook een inspanning vragen van jongeren en van de ouders. We kunnen maar iets bereiken, als alle partijen bereid zijn om tijd te maken, om mee na te denken.*

***Samenwerken** gaat nog verder. We proberen ook school, CLB, andere hulpverleners, maar evengoed de brede familie te betrekken. "De kring groter maken", vinden we in Espero heel belangrijk. Want samen sta je sterker !*

Het aanbod van Espero start met een **verblijf in een leefgroep** van ongeveer drie maanden. Kinderen gaan overdag naar school. In weekends en vakanties gaat iedereen zoveel mogelijk naar huis. Deze **residentiële start** gebruiken we op de eerste plaats om de jongere, ouders en bredere familie echt goed te leren kennen. Even afstand nemen van elkaar, geeft iedereen de kans om weer op adem te komen.

“Elkaar leren kennen” doen we op verschillende manieren. De **begeleiders** van de leefgroep zien de jongere dagdagelijks bezig: wat lukt al zelfstandig ? Hoe sociaal vaardig is deze jongere ? Hoe loopt het op school? Hoe goed lukt het om vrije tijd in te vullen ? Ook een aantal therapeuten nemen de tijd om kennis te maken met de jongere. De **logopediste** onderzoekt schoolachterstand en leerproblemen. De **psychologe** kijkt hoe goed de jongere kan nadenken en spreken over gevoelens. De **kinderpsychiater** gaat na of medicatie kan helpen. De **gezinsterapeute** organiseert driewekelijks gezinsgesprekken.

Al deze indrukken worden na drie maanden gebundeld op een **synthesebespreking**. Ouders, jongere en het team van Espero beslissen samen of een verdere samenwerking nuttig is. Soms wordt beslist het verblijf in de leefgroep te verlengen. Af en toe lijkt de tijd al rijp voor een terugkeer naar huis. Dan kan Espero nog zes maanden lang een intensief pakket **ambulante zorg** bieden, om die terugkeer naar huis te ondersteunen. Residentieel of ambulant, we leggen steeds samen vast wat de belangrijke doelen zijn de komende periode. Het verslag van die synthesebespreking noemen wij het **handelingsplan**. Dat plan wordt vanaf dan om de drie maanden opnieuw geëvalueerd. Daarbij zullen telkens dezelfde vragen terug komen: hoe verloopt de samenwerking ? Werken we residentieel of ambulant verder? Is een doorverwijzing naar een andere hulpverleningsvorm nodig (begeleid zelfstandig wonen, een langdurig internaat, een pleeggezin...) ? Welke doelen staan de komende tijd centraal ? De maximale duur van een verblijf in Espero is 16 maanden, met eventueel nog zes maanden nazorg.

Welke vormen van hulp kan Espero bieden ?

De lagere-schoolwerking en de adolescentenwerking hebben elk een team van begeleiders en therapeuten, die ieder op hun manier hun steentje bijdragen. Wekelijks overleggen alle teamleden uitgebreid met elkaar.

► Begeleiders proberen in de **leefgroep** voor een rustige, aangename sfeer te zorgen. Dat doen ze door duidelijke regels, door dagelijks dezelfde vaste en voorspelbare structuur te volgen van spel, eten, huiswerk, activiteiten. Wekelijks is er een groepsvergadering, waarin de jongeren zelf ideeën kunnen aanbrengen.

► Elke jongere heeft een begeleider, die de jongere extra ondersteunt rond de centrale doelen in het handelingsplan. De **Individuele Begeleider (IB)** werkt bijvoorbeeld een beloningssysteem uit, een trainingsprogramma,... . De individuele begeleider is ook de contactpersoon voor scholen. Hij of zij maakt afspraken rond weekends en vakantie.

► De **logopediste** kan schoolachterstand bijwerken of werken aan een betere studie-methode. Als een schoolse heroriëntering nodig lijkt, zal zij mee betrokken worden.

► De **psychologe** zal via spel en gesprek jongeren helpen om stil te staan bij hun ervaring. Ze versterkt het vermogen om na te denken en te spreken over gevoelens en ervaringen. Geregeld sluit ze aan op een gezinsgesprek, om terug te spelen wat er in deze individuele sessies gebeurt.

▶ Naast psychotherapie heeft Espero ook een beperkt aanbod van andere therapie-vormen. **Psychomotore therapie (PMT)** vertrekt vooral vanuit lichaamservaring, en opdrachten. Relaxatie, zelfbeheersing, ... zijn belangrijke thema's. Bij **hippotherapie** zullen we via oefeningen en opdrachten met paarden aan de slag gaan. Want ook in contact met paarden tonen jongeren heel wat van hun gevoelens en typische problemen (vb. wantrouwen, snel boos worden, weinig attent zijn voor de signalen van anderen, ...).

▶ De **kinderpsychiater** volgt medicatie op. Soms wordt hij betrokken bij crisissituatie. Hij ondersteunt ook de andere teamleden bij hun opdrachten, vanuit zijn specifieke deskundigheid.

▶ Espero heeft een erg actieve **gezinswerking**. De gezinstherapeute zal in gezinsgesprekken alle gezinsleden op een rustige, constructieve manier in dialoog proberen te brengen. Ze zal iedereen laten meezoeken, meespreken over wat er moeilijk loopt, wat ieders bijdrage kan zijn aan een fijner samenleven. De gezinstherapeuten organiseren ook een **oudergroep**. Ongeveer zes keer per jaar komen ouders bijeen, om samen te spreken over ouderschap, om ervaringen uit te wisselen. Bij belangrijke beslissingsmomenten organiseren we soms een **netwerkoverleg**, een bijeenkomst van alle familieleden. De **sociale dienst** betreft waar nodig andere diensten, en zorgt voor goede afspraken tussen Espero en ouders, tussen Espero en doorverwijzers.

▶ Om al deze mensen goed te doen samenwerken, is er de **teambegeleidster**. Zij waakt over de uitvoering van het handelingsplan. Ze leidt de teamvergaderingen en synthese-besprekingen.

Wat verwacht Espero van jongeren en ouders ?

We verwachten van **ouders** dat ze drie-wekelijks op gezinsgesprek komen. We verwachten hun aanwezigheid op synthese en evolutiebesprekingen, die overdag doorgaan. We verwachten natuurlijk ook dat ouders - als belangrijke voorbeeldfiguren voor hun kind - respect tonen voor alle medewerkers van Espero.

We verwachten van **jongeren** dat ze zich aan de leefgroepregels houden, en respect tonen voor de andere bewoners, en medewerkers van Espero. We verwachten dat een jongere zich engageert om wekelijks (soms twee-wekelijks) een uur tijd te maken voor een therapie-vorm, waarin jij stilstaat bij wat er in je leven gebeurt. We verwachten ook dat jongeren deelnemen aan onze kampen en andere groepsactiviteiten. We verwachten dat op momenten dat samenwerken met Espero heel moeilijk loopt, je bereid bent om mee te werken aan een externe time-out. Je gaat dan één of twee weken naar een andere plek, om na te denken of je nog verder wil samenwerken met Espero. Ondertussen denkt ook het team na hoe wij beter met jou en je gezin kunnen samenwerken.

Wat kan Espero niet bieden ?

Espero heeft *geen middelen voor dagopvang*. Wanneer jongeren tijdens hun opname tijdelijk niet op een school terecht kunnen, doet Espero een beroep op de oude school, CLB, gezin en familie, externe vrijwilligers om samen deze moeilijke periode zonder school te overbruggen. Espero kan nooit op maandag en dinsdag jongeren overdag opvangen. We verwachten dat jongeren een zinvolle alternatieve dagbesteding aanvaarden, als ze tijdelijk geen school hebben.

Verblijf in weekend en vakantie is zeker mogelijk, maar niet onbeperkt. We verwachten dat jongeren nog af en toe op dagbezoek of weekend kunnen.

Wanneer de veiligheid van andere bewoners, van medewerkers of van jongere zelf niet gegarandeerd kan worden, zal Espero moeten doorverwijzen naar andere hulpvormen. We denken dan aan situaties van herhaald weglopen, acuut suicide-gevaar, herhaalde ernstige fysieke agressie. Dergelijke beslissing zal in de mate van het mogelijke nooit plots en onverwachts komen. Wanneer samenwerking met jongere of met ouders moeizaam verloopt, zien we het als onze taak om dit tijdig en duidelijk aan te kaarten.

Van aanvraag tot opname

Een **aanvraag** kan door ouders zelf gebeuren, of via een verwijzer. Dit verloopt via het aanmeldingsformulier op onze website www.obc-espero.be. Zo hebben we meteen alle belangrijke informatie. Deze aanvraag wordt op **een opname-team** besproken. We bekijken daar of er andere diensten een beter aanbod kunnen doen. We kijken ook naar woonplaats en naar eerdere hulp. Als er al veel soortgelijke opnames geprobeerd werden, heeft een nieuwe poging misschien weinig toe te voegen. Ook belangrijk is dat ouders en jongere in stemmen met een opname in Espero. Als we de indruk hebben dat onze aanbod een antwoord kan bieden, dan nodigen we ouders en jongere uit voor een **kennismakingsbezoek**. Je krijgt een rondleiding en meer informatie over onze werking.

Een **intake-gesprek** organiseren we van zodra er zicht komt op een vrije plaats. Tijdens dit gesprek verkennen we samen met ouders, jongere en met de doorverwijzer jullie verwachtingen. Na het intakegesprek bespreken we jullie vraag opnieuw op teamvergadering. Wij willen immers geen loze belofte doen: als we ons engageren, willen we graag een betrouwbare bondgenoot zijn. We willen dus op voorhand, na jullie verhaal zorgvuldig beluisterd te hebben, nagaan of wij als centrum voldoende deskundigheid en draagkracht hebben. Het staat ook jullie natuurlijk nog steeds vrij om niet voor Espero te kiezen.

Voor een verblijf in Espero is een goedkeuring nodig door het Vlaams Agentschap Voor Personen met een Handicap (VAPH) . Espero is erkend als observatie- en behandelcentrum voor kinderen met gedrags- en emotionele problemen



Practische informatie

Espero beschikt over twee leefgroepen, met telkens 10 plaatsen. Eén leefgroep richt zich eerder naar lagere schoolkinderen, de andere naar jongeren uit het middelbaar onderwijs. Beide leefgroepen zijn gemengd. In weekends en vakanties worden de leefgroepen samengevoegd.

Kosten verbonden aan een opname

Per aanwezigheidsdag betaal je een bedrag afhankelijk van de kinderbijslag (meestal rond 7 euro). De kinderbijslagkas stort 2/3^{de} van de kinderbijslag rechtstreeks naar Espero als voorschot. Bij verhoogde kinderbijslag, ligt de bijdrage hoger. Externe medische consultaties (huisarts, tandarts), medicatie en aangerichte schade worden afzonderlijk aangerekend. Ook schoolkosten blijven ten laste van ouders.

Bezoek

Bezoek is steeds welkom. We vragen wel een seintje vooraf, om te bekijken of dit past binnen de groepswerking.

Gezinnen uit andere culturen

Espero zet waar nodig tolken en intercultureel bemiddelaars in om samenwerken met gezinnen uit andere culturen te vergemakkelijken. We voorzien in Halal-maaltijden.

Brengen en halen

Espero organiseert geen busvervoer. Kinderen worden ofwel zondagavond in Espero verwacht, of gaan maandagochtend van thuis uit naar school. De lagere schoolgroep start op zondag vanaf 18u, de adolescentengroep vanaf 20u. Espero is per trein bereikbaar (station Opwijk) en per bus vanuit Asse, Aalst en Dendermonde.

Gescheiden ouders

Als voorziening vinden we het belangrijk om steeds met beide ouders contact te kunnen hebben. We nodigen ook bij voorkeur beide ouders samen uit voor belangrijke besprekingen. Kosten zullen aangerekend worden aan de ouder die het resterende 1/3 kinderbijslag ontvangt. Espero zal nooit verklaringen op papier zetten in kader van juridische procedures of op vraag van advocaten.

Contactinformatie

OBC Espero

Kloosterstraat 79

1745 Opwijk

052 35 79 37

www.obc-espero.be

info@obc-espero.be

Contactpersoon aanmeldingen

Vanessa Blancke

Vanessa@obc-espero.be